Сейчас очень трудно встретить ребёнка, который не страдал бы теми или иными проявлениями аллергии. Высыпания на коже, вызывающие зуд, постоянные шмыгания носом, отёкшие, чешущиеся глаза это только то, что мы видим. А что происходит внутри, нашему глазу не видно, но там идут приблизительно такие же процессы. Аллергия становится настоящей эпидемией. Почему возникает аллергия? Врачи-аллергологи считают, что распространения аллергических заболеваний причины такого бесконтрольное потребление антибиотиков, белковое питание, загрязнённость окружающей среды и невротизация населения. Откуда склонность к аллергии у ребёнка? От мамы с папой. Она передаётся по наследству.

Аллергия в детском возрасте достаточно опасна. Если вы поняли, что у вашего малыша аллергия, или, даже если вам это только кажется, не тяните, идите к врачу-аллергологу или иммунологу. Ошибкой многих родителей является попытка самостоятельной борьбы с аллергией народными средствами или чудо-средствами из телевизора. Они могут лишь снять на время симптомы. Детская аллергия имеет свойство развиваться и превратиться в бронхиальную астму, поэтому, чем раньше начать борьбу, тем больше шансов не допустить развития.

Как лечить аллергию у ребёнка?

Процесс лечения непростой, напоминающий работу эксперта-криминалиста. Лечение назначает только врач-специалист, а родители должны представить ему всю необходимую информацию. Сначала собирается информация об образе жизни ребёнка и родителей, о хронических заболеваниях и т.д. Далее проводятся специальные тесты, и делаются необходимые анализы, чтобы выявить аллерген (или аллергены). Как правило, это анализ кала и крови, кожные пробы, исследование крови на наличие специфических антител и др. Метод отыскания «виновных» аллергенов определяет врач, он же назначает необходимые анализы и их последовательность, поэтому не стоит «забегать сдавая заранее какие-либо анализы В суперсовременных лабораториях, можете зря потратить немалые деньги. Здесь, как никогда нужно чётко следовать указаниям врача.

На основании результатов анализов и тестов врач распишет схему лечения и необходимую диету, а также условия проживания, которые могут показаться вам очень жёсткими. Возможно, придётся папе бросить курить, маме — избавиться от любимого ковра, лишить ребёнка многих любимых лакомств, расстаться с домашними питомцами, вести кропотливую работу по заполнению пищевого дневника.

Что может вызывать аллергию?

- 1. Продукты питания. Очень важна экологическая чистота продуктов, потому что часто идёт реакция не на сам продукт, а на «химию» в нём.
- 2. Лекарства и поливитамины, некоторые лекарственные травы.
- 3. Домашняя пыль
- 4. Пыльца деревьев, кустарников и трав.
- 5. Перхоть домашних животных и др.

Многие дети, страдающие аллергией, плохо переносят прививки. Поэтому к вакцинации нужно готовиться заранее. Врач подберет определенные препараты и назначит дозировку.

Ребёнку с аллергией важно укреплять здоровье, повышать иммунитет. Если у ребенка-аллергика хорошее здоровье (здоровый кишечник, крепкая нервная система, если он занимается физкультурой, закаляется, и часто бывает на свежем воздухе), то проявления аллергии уменьшаются, а порой и совсем сходят на нет! Чрезвычайно важен четкий режим дня: он укрепляет нервную систему, повышает устойчивость к стрессам.

Чем спокойнее, веселее, уравновешеннее ребенок, тем меньше у него проявления аллергии.

