Память – это запоминание, сохранение и последующее воспроизведение человеком его опыта. У дошкольника преобладает непроизвольный вид памяти, при котором отсутствует сознательно поставленная цель. Ребенок обычно легко и надолго запоминает то, что вызвало его непосредственный интерес, что привлекло его своей яркостью, необычностью, динамизмом. А также то, с чем он активно действовал (играл, экспериментировал, трудился).
Огромную роль при этом играет слово. Если предметы, явления, действия, с которыми встречался ребенок, называются, характеризуются, описываются, то он запоминает их лучше.
Произвольная память формируется ближе к 6 годам.
Как часто родители жалуются на то, что их ребенок плохо учится потому, что у него слабая память! А ведь в силах взрослых изменить эту ситуацию и помочь своему малышу научиться долго удерживать в памяти достаточно большой объем информации, успешно используя самоконтроль для запоминания как наглядного, так и словесного материала.
Как же поступить родителям? Заниматься зубрежкой и бесконечным заучиванием?
Подобный подход, скорее всего, вызовет протест и неприятие у ребенка.
Но тренировать память можно и так, что это не будет в тягость ни вам, ни малышу. Например, поиграйте, потренируйтесь по дороге в детский сад или школе, на даче, на прогулке, во дворе или парке. Это сделает прогулку более увлекательной и принесет пользу и вам и малышу.
Какие игры и упражнения можно порекомендовать?

ПРИСЛУШАЙСЯ

Попросите малыша закрыть глаза и прислушаться к звукам улицы. Затем предложите ребенку рассказать о том, что он слышал (лай собаки, гудок автомобиля, шелест листьев, шум ветра, шаги людей и т.д.) и постараться прокомментировать происхождение каждого звука. Какая собака лаяла: большая или маленькая, какая машина проехала: автобус или легковая, кто прошел: ребенок или взрослый.

ЗАПОМИНАЙ-КА

На улице или в парке предложите малышу внимательно рассмотреть окрестности перед ним в течение 1 минуты и постараться запомнить все детали. Затем пусть ребенок отвернется и вспомнит все, что видел (не подсматривать!). На первых порах помогайте ребенку, задавая уточняющие вопросы: «А большое место – это береза или сосна? Девочка была в синем или зеленом платье? и т.п.».
В дальнейшем время наблюдения можно сократить до нескольких секунд.

ПОВТОРЯЙ ЗА МНОЙ

Покажите малышу несколько несложных движений (рука вверх, вниз, к носу, вниз, три хлопка). Пусть малыш повторит их за вами. Постепенно усложняйте материал.

ЧЕГО НЕ СТАЛО

На прогулке попросите малыша собрать несколько полезных предметов: шишек, камешков, веточек, листочков. Примерно штук 10. Разложите их на

земле, скамейке. Попросите малыша закрыть глаза, затем спрячьте за спину 1 предмет. Пусть ваш ребенок постарается угадать, что вы спрятали.

ЗАПОМНИ И НАРИСУЙ

На песке палочкой нарисуете несложный узор, пусть ребенок постарается его запомнить. Затем сотрите его и передайте палочке малышу. Теперь его очередь рисовать. Сможет ли он по памяти воспроизвести изображение? Если нет, то начтите вы, а ребенок пусть продолжит.

ПАРОЧКИ

Предложите ребенку внимательно прослушать пары слов, подходящий друг другу по смыслу.

Например: дождь – зонт, кошка – мышка, Новый год – елка, день – ночь. Затем называйте по 1 слову из каждой пары. Задача малыша – вспомнить второе слово. Усложняя задание, увеличивайте количество пар.

ПОВТОРЮШКИ

Попросите малыша попробовать все слова повторять за вами в течении 3 минут. Начните с несложной фразы, например: «Мы ходили в зоопарк, и видели там слона и тигра». Постепенно пусть ваше предложение все удлиняется и удлиняется. Мы ходили в зоопарк и видели там слона, тигра, волка, лису, зебру и жирафа и т.д.

Так вы сможете не только потренировать память, но и вспомнить диких и домашних животных, зимующих и перелетных птиц, наземный, воздушный и водный транспорт и многое другое.

Играя с малышом, предложите ему поменяться ролями. Вы внимательно смотрите и запоминаете, выполняете его задания, а он – контролирует и исправляет ваши ошибки. При этом вы спокойно можете сделать вид, что – то забыли, пропустили, побуждая ребенка подсказывать вам. Не сомневайтесь, ваш родительский авторитет при этом нисколько не пострадает. А вот ваши занятия станут намного эмоциональнее и веселей!